



Le jeûne (part. 2)

Nous avons vu la dernière fois que le jeûne était quelque chose de très important pour tout chrétien qui désire réellement se rapprocher de Dieu. Nous avons illustré l'idée à travers l'exemple de Jésus qui avait jeûné 40 jours et 40 nuits, avant de commencer son ministère. Le fait qu'il ait jeûné avant de commencer quoique ce soit nous montre à quel point le jeûne est important. Maintenant que nous avons compris que jeûner est important, nous pouvons nous demander : Comment jeûner ?

Bien que le changement de nourriture fasse partie des choses que nous faisons pour jeûner, cela ne suffit pas à lui tout seul. En effet, si la dernière fois nous avons dit que jeûner nous permettait de nous rapprocher de Dieu, il est évident que pour le faire correctement on ne doit pas seulement se limiter à un régime.

Nous considérons que le jeûne est comme une offrande qu'on présente à Dieu, et si on en tire réellement profit, alors cette offrande sera acceptée par Dieu, c'est donc ce à quoi nous allons essayer de répondre: comment tirer profit du jeûne.

Tout d'abord, la Bible nous dit: "Mieux vaut la prière avec le jeûne" (Tobie 12:8).

Premier élément: accorder encore plus d'importance à la prière, parce que le jeûne et la prière vont ensemble. Si le jeûne a pour but de nous rapprocher de Dieu, il est logique que nous devons entretenir notre relation avec lui, et cela passe par le fait de lui parler, c'est-à-dire prier. Il s'agit d'une prière sincère, avec le cœur, et non pas prier longtemps en récitant des prières sans comprendre ce qu'on dit. Également porter encore plus d'importance aux sacrements de l'église. Si vous ne le faites pas déjà, aller à l'église communier parce que la communion est primordiale. Si vous ne vous êtes pas confessé depuis longtemps, il faut faire le bilan de soi-même et confesser avec beaucoup de regret ses péchés. Il faut confesser ses péchés avec la conviction de ne pas refaire ces mêmes péchés. Il faut aussi accorder plus d'importance à la lecture de l'évangile. Tous ces éléments ont pour but tout

d'abord de ressentir la différence, que cette période de jeûne nous marque, mais aussi pour nous rapprocher encore plus de Dieu, et tout cela participe à cela.

On a vu qu'il fallait se rapprocher de Dieu, et cela passe aussi par la charité et l'aumône. En effet, on peut le voir dans le verset cité précédemment: "Mieux vaut la prière avec le jeûne, et l'aumône avec la justice." (Tobie 12:8), l'aumône et la charité sont très importants. Notre but est de plaire à Dieu, donc il faut que nos actions suivent. Et pour plaire à Dieu, il faut faire de bonnes actions. Lorsqu'on parle d'aumône et de charité, il ne s'agit pas seulement de faire des dons avec de l'argent, cela veut aussi dire donner ce qu'on peut, le don n'est pas forcément matériel: donner son temps à ceux qui en ont besoin, aider les autres, écouter ceux qui en ont besoin... faire de bonnes actions lorsque tu en as l'occasion.

Il faut aussi essayer de se réconcilier, lorsque c'est possible, si par exemple on a été injuste avec une certaine personne (rendre quelque chose que vous lui auriez volé, demander pardon si vous avez été fautif...)

Il faut faire le bien, mais il faut aussi éviter de faire le mal. Et comment s'éloigner du mal? En changeant une mauvaise habitude. Le jeûne n'est pas seulement un jeûne du ventre, c'est aussi un jeûne des yeux, des oreilles. Cela veut dire que je dois éviter de me retrouver à écouter quelque chose de mal, voir des choses que je ne devrais pas voir. Le jeûne c'est aussi ne pas aller là où il y a le mal.

Pour conclure, nous devons ressortir différent du jeûne. Jeûner n'est pas une action qui concerne une période précise, mais c'est quelque chose qui doit nous avoir changé même après la période de jeûne. L'objectif est qu'après le jeûne nous ayons enlevé une mauvaise habitude, ou un défaut (juger l'autre, fumer, éviter les mauvaises fréquentations, ...) et gagné une vertu (la patience, l'humilité, la paix intérieure, gagner encore plus de foi, ...).